



TJEDAN 31.03.-04.04.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I PROKULICA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	89.5	17.6	24.3	638	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	DORUČAK	POLA BANANE , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	POLA BANANE , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S LJEŠNJAKOM I ROGAČEM	28.9	4.0	7.3	198	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Kikiriki(T)
	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED	71.8	26.1	25.1	617	Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S LJEŠNJAKOM I ROGAČEM	28.9	4.0	7.3	198	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Kikiriki(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	PEČENA SVINJETINA, PIRE KRUMPIR, MRKVA I GRAŠAK NA GUSTO, JUHA OD RAJČICE , BANANA KOMAD	92.4	29.7	21.2	666	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
	UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	DORUČAK	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PEČENE LIGNJE I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , JUHA OD RAJČICE , SAVIJAČA OD JABUKA	98.2	22.3	19.2	662	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	UŽINA	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)