

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.04.-25.04.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ŠKOLSKI KRUH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I MLJEVENIM LANOM , JOGURT ČAŠICA, JABUKA KOMAD	50.6	15.8	13.9	385	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINE DVIJE , SALATA MRKVA I KUPUS	60.2	13.5	14.4	424	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I KUHANIM JAJEM , JABUKA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	45.7	12.4	13.1	349	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	SALATA KUPUS KISELI , MANDARINE DVIJE , ĐUVEČ S PURETINOM	56.3	17.3	14.6	435	Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	UJUTRO	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	VARIVO OD KELJA I JUNETINE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, JABUKA KOMAD	61.3	18.3	13.9	441	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	VOĆE , PALAČINKA SA SVJEŽIM SIROM , MLIJEKO ČAŠICA	48.3	17.0	12.6	368	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	POPODNE	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , VOĆE	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
PETAK	UJUTRO	SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT ČAŠICA, MARELICA 1 KOMAD	51.9	9.8	16.1	385	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)