

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC

TJEDAN: 08.09.2025.-19.09.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	62.1	12.7	10.1	390	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , MLIJEKO	51.1	11.8	12.1	359	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , JOGURT TEKUĆI	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	POPODNE	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA	58.3	13.5	16.6	437	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	SVJEŽI SIR S VRHNJEM , VOĆE , KRUH RAŽENI I ŠNITA I POL	59.0	12.6	9.8	375	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNE	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, VOĆE	59.0	14.9	15.5	433	
PETAK	UJUTRO	PIZZA ZDRAVA , ČAJ	56.8	16.5	12.7	398	Gluten(S), Jaja(T)

	POPODNE	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIČI S PIREOM OD KRUMPIRA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)
--	----------------	--	------	------	------	-----	---